

Herzlich willkommen – wir beraten Sie gerne!

OSKA und ISCHIKO

Mode für Individualisten!

Dammstraße 14
12105 Bad Salzufen
Tel.: 05222 14376
Fax: 05222 1639797

Inh. Tanja Göner

www.w.naubert-verlag.de

Was ist Wo? Tipps und Infos für jede Gelegenheit

mit STADTPLAN!

Tourist-Information · Parkstraße 20 · 32105 Bad Salzufen
www.bad-salzufen.de

KURHAUS

12105 Bad Salzufen, Magdalena Koczyl

BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD SEIT 1818

über 45 JAHRE

Kostenlos!

www.GÄSTEMAGAZIN.de

Winter / Frühjahr 2025/2026

48. Jahrgang

Salzhof mit Salzsieder

Erleben Sie die Kraft des Salzes im Kurgastzentrum

- Sole-Gradierwerke
- 20 Tonnen Natursalz
- Farblicht-Salzsäule
- Relaxliegen
- Entspannungsmusik
- Salzladen

Ermäßigung mit der SalzufenCard!

Kurgastzentrum
Parkstraße 20
32105 Bad Salzufen

www.salzgrotte.de
T: 05222 8062816

12105 Bad Salzufen
Tel.: 05222 14376
Fax: 05222 1639797

Inh. Tanja Göner

Herzlich willkommen – wir beraten Sie gerne!

OSKA und ISCHIKO

Mode für Individualisten!

Dammstraße 14
12105 Bad Salzufen
Tel.: 05222 14376
Fax: 05222 1639797

Inh. Tanja Göner

www.w.naubert-verlag.de

Gut wohnen in Bad Salzufen

	i. Stadtpl.	Telefon	Fax	Betten
Kurpark-Hotel Parkstr. 1-5	D2	39 90	39 94 62	110
Best Western plus Hotel Osterior Osterstraße 52-54	E2	98 38 80	98 38 81 00	124

Nähere Informationen über diese Häuser entnehmen Sie bitte den Anzeigen in diesem **Gästemagazin**. Das komplette Gastgeberverzeichnis erhalten Sie über die Tourist Information - Tel. 05222 952-5200.

Zimmervermittlung: Bitte richten Sie Ihre Anfragen für die Zimmervermittlung direkt an die Hotels und Pensionen oder an die Tourist-Information, 32105 Bad Salzufen, im Kurgastzentrum, Parkstr. 20., Tel. 05222 952-5200

Öffnungszeiten			
April bis Oktober			
Mo–Fr.	9:00–17:00 Uhr	November bis März	9:00–17:00 Uhr
Sa, So u. Feiertag	9:00–13:00 Uhr	Sa	9:00–13:00 Uhr
		So u. Feiertag geschlossen	

Ausflugsziele

Bad Salzufen: Umweltzentrum Heerser Mühle (mit Apothekergarten, Schmetterlingsgarten, Hühnerhof uvm.), Schloß Stietencron (Ortsteil Schötmar)

Bielefeld: Sparrenburg, Kunsthalle, historisches Museum im Ravensberger Park, Kunstgewerbemuseum "Stiftung Huelsmann", kostenloser Tierpark

Bünde: Tabak- und Zigarrenmuseum

Detmold: Residenzschloss (Führungen), Lippisches Landesmuseum, Westfälisches Freilichtmuseum, Landestheater, Musikhochschule

In dem Ortsteil Berlebeck: Adlerwarte

Heiligenkirchen: Vogel- und Blumenpark

Hiddesen: Hermannsdenkmal

Bad Driburg: Glasbläserei

Externsteine bei Horn: Naturdenkmal (13 bizarre Sandsteinfelsen) mit dem berühmten frühromanischen Relief der Kreuzabnahme um 1130, vermutlich altgermanische Kultstätte

Herford: 1100-jährige Abtei- und Hansestadt, Tierpark Herford, Marta Herford
Lage: Westfälisches Industriemuseum "Ziegelei Lage"

Lemgo: Hansestadt von mittelalterlicher Prägung, Weserrenaissance-Bauten, historisches Rathaus, Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Hexenbürgermeister Haus (Museum), Junkerhaus (Museum),

Minden: Wasserstraßenkreuz, Mindener Dom

Oerlinghausen: Segelflughafen, Archäologisches Freilichtmuseum

Bad Oeynhausen: Spielcasino, GOP Varieté-Theater

Porta Westfalica: Wittekindsberg, Kaiser-Wilhelm-Denkmal und Aussichtspunkt

Stukenbrock: Hollywood- und Safariпарк

Vlotho: Reizvolles altes Städtchen an der Weser

Bad Meinberg: Moorheilbad am Teutoburger Wald

Freizeit und Unterhaltung

Erlebniswelt Hortus Vitalis

am großen Kurparksee, Eingang: Lieholzstr. 1 größter Irrgarten Europas, Spielplatz und neue Strandbar.

Geöffnet bis Mitte Oktober:

in den Sommerferien NRW täglich 11 bis 21 Uhr außerhalb der Sommerferien NRW: Fr./Sa./So. + Feiertage: 11 - 21 Uhr Eintritt 2,50 Euro - ab 18 Uhr Eintritt frei.

www.hortusvitalis.de
s. Anzeige

Fahrradtouren:

Regelmäßig geführte Radwanderungen von April bis Oktober. Bitte informieren Sie sich an der Tourist-Information im Kurgastzentrum, Tel. 05222 952 52 00.

Fahrrad- und E-Bike-Verleih:

In der Tourist-Information im Kurgastzentrum Tel. 05222 952 52 00

Golf:

18-Loch-Golfplatz, Golf- und Landclub Bad Salzufen, Schwaghof 4, Tel. 05222 107 73

Leseräume:

Zahlreiche Tageszeitungen, täglich von 10–18 Uhr. Bitte informieren Sie sich in der Wandelhalle.

Stadtbücherei:

Di & Do 10–13 Uhr und 14–18 Uhr; Mi & Fr 10–13 Uhr und 14–16 Uhr, Ostertorgalerie, Tel. 05222 95 24 83

Stadtführung:

Die Gästeführer aus Bad Salzufen bieten viele verschiedene

Erlebnissführungen wie Rundgänge durch die historische Altstadt, Fledermausführungen usw. an. Bitte informieren Sie sich in der Tourist-Information. Tel. 05222 952 52 00.

Tanzlokal:

Zum stumpfen Turm, Alte Vlothoer Str. 57, Tel. 05222 138 83

Wandern:

Geführte Wanderungen. Bitte informieren Sie sich an der Tourist-Information im Kurgastzentrum: 05222 952 52 00.

Salzgrotte im Kurgastzentrum:

Parkstraße 20, Tel. 05222 18 32 80
s. Anzeige

Bridge:

Bridge Verband e.V., Informationen unter Tel. 05222 138 36

VitaSol Therme

Saunieren u. Relaxen 1700 qm Wasserfläche Extersche Str. 42 Tel. 05222 807 54-0
www.vitasol.de

Übrigens:

Mit Ihrer SalzufenCARD für Übernachtungsgäste stehen Ihnen viele Aktivitäten kostenlos oder vergünstigt zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Salzgrotte im Kurgastzentrum

Ein Besuch in der SalzGrotte

-ein Tag wie am Meer.

In unserer SalzGrotte kreieren 20 Tonnen Bergkristallsalz. Salz vom Toten Meer und mehrere kleine Gradierwerke eine frische Luft, die sich anfühlt wie das Durchatmen bei einem Spaziergang am Meer. Das Salz und die Sole erschaffen durch ihre Mineralien und Mikroelemente, wie Jod, Magnesium, Eisen und viele mehr ökologisch reine Luft, die besonders Allergikern, Asthmatikern zuträglich sein kann, da die Atemwege frei werden und zudem sanftes Licht und angenehme Musik zur Entspannung beitragen. Stress reduzieren und so tiefer und gleichmäßiger atmen lassen.

Die SalzGrotte eignet sich auch für Menschen, die sich einfach einmal eine Auszeit gönnen wollen. Und wer die Abwehrkräfte stärken möchte, ist bei uns richtig: das Inhalieren salzhaltiger Luft senkt die Ansteckungsgefahr mit Viren und beugt Atemwegsinfektionen vor. Außerdem kann die SalzGrotte bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis Abhilfe schaffen.

Zögern Sie nicht, besuchen Sie unsere SalzGrotte und erleben Sie 45 Minuten in dieser einzigartigen und wohltuenden Atmosphäre!

Kurgastzentrum
Parkstr. 20
32105 Bad Salzufen
Tel: 05222 / 183280

www.salzgrotte.de

GESUNDWERK

BAD SALZUFLEN

LIPPISCHES STAATSBAD BAD SALZUFLEN

prävention

therapie

vitalisierung

GESUNDWERK Bad Salzufen GmbH

Salinenstraße 1 | 32105 Bad Salzufen | Tel. 05222 183-800

www.gesundwerk-bad-salzufen.de

An der Salze

Information

Bad Salzufen

Telefon-Vorwahl 05222 - PLZ 32105 / 32107 / 32108

Stadt und Staatsbad in Zahlen

(Stand 2022)

Fläche	10 002 ha	Einwohner	ca. 56 000
(davon Waldgelände)	1 470 ha	Übernachtungen	ca. 865.000 (Stand 2019)
Kurpark	120 ha	Konzerthalle	1 120 Plätze

Bahnhof: Fahrkartenausgabe

Fundbüro:
Brunnenausschank in der Wandelhalle, Kasse im VitaSol, Bürgerbüro im Rathaus, Polizei/Tourist-Information (Kurgastzentrum)

Kirchen:
Ev. reformiert, ev.-lutherisch, katholisch, neupostolisch, div. freikirchliche Gemeinden
Gottesdienstzeiten: siehe Aushang im Kurgastzentrum
Jüdische Kultusgemeinden in Detmold, Herford und Minden

Krankentransport:
Tel. 05222 192 22, DRK Kreisverband Lippe e.V.

Kurgastzentrum:
Tourist-Information (allg. Informationen, Zimmervermittlung, Stadtführungen, Kartenmaterial u.ä.) Kartenvorverkauf, Kreativräume

Parkplätze:
Sophienstraße, Herforder Str. (Promenade zu Kurpark und Innenstadt)
Parkhäuser: Altstadt, Kurpark, Zentrum

Polizei:
Bad Salzufen-Schötmar, Schülerstr. 31, Tel. 05222 981 80 sowie im Kurgastzentrum, Eingang Bleichstraße, Tel. 05222 18 32 20

Post:
Lange Straße 10, Tel. 05222/588 15
Öffnungszeiten:
Mo-Fr: 9:00–12:30 Uhr, 14:00–17:30 Uhr
Sa: 09:00–12:00 Uhr

Rathaus – Stadtverwaltung
Rudolph-Brandes-Allee 19, Tel. 05222 95 20

Taxis:
Feste Standorte: Bahnhof, Am Schliepsteiner Tor und Salzhof

Wohnmobilstellplätze:
Wohnmobilpark Flachsheide, gegenüber der VitaSol Therme (ganzjährig geöffnet, nur Wohnmobile, keine Wohnwagen)

Ärztlicher Notdienst: Telefon 05222 192 92

Zahnärztlicher Notdienst: Telefon 05222 135 38

Tourist-Information:
Parkstraße 20, 32105 Bad Salzufen, Tel. 05222 95 25 200, Fax 05222 95 28 85 200

Öffnungszeiten:

April–Oktober:
Mo–Fr: 9:00–17:00 Uhr,
Sa: 9:00–13:00 Uhr,
Sonn- und Feiertag: 9:00–13:00 Uhr

November–März:
Mo–Fr: 9:00–17:00 Uhr
Sa: 9:00–13:00 Uhr
Sonn- und Feiertag: geschlossen

Irrgarten in der Erlebniswelt Hortus Vitalis am großen Kurparksee

Museen, Konzerte und Theater

Konzerte:
Kurkonzerte mit dem Staatsbad Orchester, Sinfoniekonzerte der Nord-westdeutschen Philharmonie und vieles mehr.

Ob Ausstellungen, Konzerte, Theater oder Kleinkunst, in Bad Salzufen ist das ganze Jahr über etwas los. Alle Infos finden Sie im Internet unter:
www.staatsbad-salzufen.de/veranstaltungskalender.

Kartenvorverkauf in der Tourist-Information im Kurgastzentrum:
Parkstraße 20
32105 Bad Salzufen
sowie Restkarten 1 Stunde vor Beginn der Veranstaltung an der Abendkasse.

Bürgerinformation im Rathaus:
Rudolph-Brandes-Allee 19,
32105 Bad Salzufen

Montag	8:00–17:00 Uhr
Dienstag	8:00–17:00 Uhr
Mittwoch	8:00–12:00 Uhr
Donnerstag	8:00–17:30 Uhr
Freitag	8:00–12:00 Uhr

Open Air Großschach in der Erlebniswelt Hortus Vitalis am großen Kurparksee

Das **GÄSTEMAGAZIN BAD SALZUFLEN** erscheint zweimal jährlich, Sommer/Herbst u. Winter/Frühjahr
Herausgeber: **NEUBERT VERLAG & WERBUNG**, Postfach 1269, 85581 Poing/ München, Tel. 08121 77 84 40, Fax 08121 77 84 44.
In Zusammenarbeit und im Auftrag der **STADT BAD SALZUFLEN**, Rudolph-Brandes-Allee 19, 32105 Bad Salzufen, Tel. 05222 9525200. Angaben ohne Gewähr.
© Alle Rechte bei NEUBERT VERLAG & WERBUNG
Fotos: Stadt Bad Salzufen, M. Welslau, NEUBERT VERLAG
Anzeigen: G-M-W Werbeagentur Michael Welslau, Tel: 05222 95 62 12

Salzufen_WF25-28_2025-12-17

Umgebungsplan

HELLAS

Das Wohlfühlrestaurant

Hochwertiger Genuss nach griechischer Art.

www.restaurant-hellas.com

» Schießhofstraße 3 am Salzhof » Tel. 05222 58345 »

Wissenswertes und Interessantes

Gradierwerke und Erlebnisgradierwerk

Die imposanten Gradierwerke liegen im Herzen der Stadt - mit den rund 300 Metern Länge ist das beliebte Wahrzeichen auch nicht zu übersehen. Täglich rieseln bis zu 600.000 Liter Sole über die Schwarzdornwände und zerstäuben zu feinem Solenebel, der ihre Durchblutung in der Lunge in Schwung bringt und den Sauerstofftransport ankurbelt. Neben einem meerähnlichen Klima schafft dieses Freiluft-Inhalatorium also auch einen Energiekick für Ihren Körper.

Gradierwerk

Kur- und Landschaftspark mit Wandelhalle

Seit seiner Wiedereröffnung hat sich der neue Kurpark in Bad Salzufen weit über die Landesgrenzen Nordrhein-Westfalens hinaus zu einer Attraktion entwickelt und beinhaltet Highlights wie die Strandkörbe am Sole-Strand, die Kneipp-Insel oder den extralangen Barfußpfad.

Seit der Eröffnung der historischen Wandelhalle steht ein ganzjährig geöffnetes, interaktives Sole- und Kneipp Erlebniszentrum zur Verfügung. Besucher*innen erfahren z. B. im Kneipp'schen Pavillon Wissenswertes rund um die fünf Säulen der Lehren Sebastian Kneipps und über die richtige Anwendung der Wassertherapie. Im Kneipp-Parcours draußen lässt sich das Erlernte direkt ausprobieren. Diese Mischung aus Wissensvermittlung mit Unterhaltung und (Inter-)Aktion hebt den Erlebnisfaktor im Kurpark auf ein neues Niveau und bereichert den Besuch in Bad Salzufen zu jeder Jahreszeit.

Änderungen vorbehalten.

WELSLAU

Transport Union

Wir fahren für Sie 24/7 !

Direktfahrten am gleichen Tag

Kurierdienst: sofort und zuverlässig

regional, überregional, bundesweit

Briefe – Dokumente – Kartonagen

anrufen – buchen – wir fahren los!

0172 5222 456

Welslau Transport Union ist ein Teil der Unternehmensgruppe G-M-W • Kiefernpfad 8 • 32107 Bad Salzufen
Wir fahren im Verbund/Netzwerk mit GO! Express & Logistics Deutschland. Kompetenz in overnigh!

