

2105 Bad Salzuflen, Inh. Tanja Götter, Tel.: 05222 14376
Dammstraße 14
Modell Willigkommene - wir beraten Sie gerne!
OSKA und SCHIKO
Modell 8
Weltmeisterschaft
Tourist-Information · Parkstraße 20 · 2105 Bad Salzuflen

Was ist Wo · Tipps und Infos für jede Gelegenheit
mit STADTPLAN!

www.bad-salzuflen.de



Gut wohnen in Bad Salzuflen

i. Stadtpl. Telefon Fax Betten

Kurpark-Hotel D2 39 90 39 94 62 110
Parkstr. 1-5

Best Western plus E2 98 38 80 98 38 81 00 124
Hotel Osterstor
Osterstraße 52-54

Nähere Informationen über diese Häuser entnehmen Sie bitte den Anzeigen in diesem Gästemagazin. Das komplette Gastgeberverzeichnis erhalten Sie über die Tourist Information - Tel. 05222 952-5200.

Zimmervermittlung: Bitte richten Sie Ihre Anfragen für die Zimmervermittlung direkt an die Hotels und Pensionen oder an die Tourist-Information, 32105 Bad Salzuflen, im Kurgastzentrum, Parkstr. 20., Tel. 05222 952-5200

Öffnungszeiten

April bis Oktober

Mo-Fr. 9:00-17:00 Uhr

Sa, So u. Feiertag 9:00-13:00 Uhr

November bis März

Mo-Fr. 9:00-17:00 Uhr

Sa 9:00-13:00 Uhr

So u. Feiertag geschlossen

Ausflugsziele

Bad Salzuflen: Umweltzentrum Heerser Mühle (mit Apothekergarten, Schmetterlingsgarten, Hühnerhof uvm.), Schloß Stielencron (Ortsteil Schötmar)

Bielefeld: Sparrenburg, Kunsthalle, historisches Museum im Ravensberger Park, Kunstmuseum "Stiftung Huelmann", kostenloser Tierpark

Bünde: Tabak- und Zigarrenmuseum

Detmold: Residenzschloss (Führungen), Lippisches Landesmuseum, Westfälisches Freilichtmuseum, Landestheater, Musikhochschule

In dem Ortsteil Berlebeck: Adlerwarte

Heiligenkirchen: Vogel- und Blumenpark

Hiddesen: Hermannsdenkmal

Bad Driburg: Glasbläserei

Externsteine bei Horn: Naturdenkmal (13 bizarre Sandsteinfelsen) mit dem berühmten frührömischen Relief der Kreuzabnahme um 1130, vermutlich altkeltische Kultstätte

Herford: 1100-jährige Abtei- und Hansestadt, Tierpark Herford, Marta Herford

Lage: Westfälisches Industriemuseum "Ziegelei Lage"

Lemgo: Hansestadt von mittelalterlicher Prägung, Weserrenaissance-Bauten, historisches Rathaus, Weserrenaissance-Museum Schloss Brake, Hexenbürgermeister Haus (Museum), Junkerhaus (Museum),

Minden: Wasserstraßenkreuz, Mindener Dom

Oerlinghausen: Segelflughafen, Archäologisches Freilichtmuseum

Bad Oeynhausen: Spielcasino, GOP Varieté-Theater

Porta Westfalica: Wittekindsberg, Kaiser-Wilhelm-Denkmal und Aussichtspunkt

Stukenbrock: Hollywood- und Safaripark

Vlotho: Reizvolles altes Städtchen an der Weser

Bad Meinberg: Moorheilbad am Teutoburger Wald

Freizeit und Unterhaltung

Erlebniswelt Hortus Vitalis
am großen Kurparksee, Eingang: Lietholzstr. 1. größter Irrgarten Europas. Spielplatz und neue Strandbar. Geöffnet bis Mitte Oktober: in den Sommerferien NRW täglich 11 bis 21 Uhr außerhalb der Sommerferien NRW: Fr./Sa./So. + Feiertage: 11 - 21 Uhr Eintritt 2,50 Euro - ab 18 Uhr Eintritt frei.

www.hortusvitalis.de
s. Anzeige

Fahrradtouren: Regelmäßig geführte Radwanderungen von April bis Oktober. Bitte informieren Sie sich an der Tourist-Information im Kurgastzentrum, Tel. 05222 952 52 00.

Fahrrad- und E-Bike-Verleih: In der Tourist-Information im Kurgastzentrum Tel. 05222 952 52 00

Golf: 18-Loch-Golfplatz, Golf- und Landclub Bad Salzuflen, Schwaghof 4, Tel. 05222 107 73

Leseräume: Zahlreiche Tageszeitungen, täglich von 10-18 Uhr. Bitte informieren Sie sich in der Wandelhalle.

Stadtbücherei: Di & Do 10-13 Uhr und 14-18 Uhr; Mi & Fr 10-13 Uhr und 14-16 Uhr, Ostergalerie, Tel. 05222 95 24 83

Stadtührung: Die Gästeführer aus Bad Salzuflen bieten viele verschiedene

Mit Ihrer SalzuflenCARD für Übernachtungsgäste stehen Ihnen viele

Aktivitäten kostenlos oder

vergünstigt zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Übrigens: An der Salze

Die Gästeführer aus Bad Salzuflen bieten viele verschiedene

Aktivitäten kostenlos oder

vergünstigt zur Verfügung.

Änderungen vorbehalten!

Öffnungszeiten: 18. Jährung

Winter / Frühjahr 2025/2026

Seit seiner Wiedereröffnung hat sich der neue Kurpark in Bad Salzuflen weit

über die Landesgrenzen Nordrhein-Westfalens hinaus zu einer Attraktion entwickelt und beinhaltet Highlights wie die Strandkörbe am Sole-Strand, die Kneipp-Insel oder den extra langen Barfußpfad.

Seit der Eröffnung der historischen Wandelhalle steht ein ganzjährig geöffnetes, interaktives Sole- und Kneipp Erlebniszentrums zur Verfügung.

Besucher*innen erfahren z. B. im Kneipp'schen Pavillon Wissenswertes

rund um die fünf Säulen der Lehren Sebastian Kneipps und über die richtige

Anwendung der Wassertherapie. Im Kneipp-Parcours draußen lässt sich das

Erlernte direkt ausprobieren. Diese Mischung aus Wissensvermittlung mit

Unterhaltung und (Inter-)Aktion hebt den Erlebnisfaktor im Kurpark auf ein

neues Niveau und bereichert den Besuch in Bad Salzuflen zu jeder Jahreszeit.

Änderungen vorbehalten.

Erleben Sie die Kraft des Salzes im Kurgastzentrum

- Sole-Gradierwerke
- 20 Tonnen Natursalz
- Farblicht-Salzsäule
- Relaxliegen
- Entspannungsmusik
- Salzladen

Ermäßigung mit der SalzuflenCard!

Kurgastzentrum Parkstraße 20 26

32105 Bad Salzuflen 02

T: 05222 8062816

www.salzgrotte.de

SalzGrotte im Kurgastzentrum



Ein Besuch in der SalzGrotte

ein Tag wie am Meer.

In unserer SalzGrotte kreieren zu Tonnen Bergkristallsalz, Salz vom Toten Meer und mehrere kleine Gradierwerke eine frische Luft, die sich anfühlt wie das Durchatmen bei einem Spaziergang am Meer. Das Salz und die Sole erschaffen durch ihre Mineralien und Mikroelemente, wie Jod, Magnesium, Eisen und viele mehr ökologisch reine Luft, die besonders Allergikern, Asthmatkern zuträglich sein kann, da die Atemwege frei werden und zudem sanftes Licht und angenehme Musik zur Entspannung beitragen. Stress reduzieren und so tiefer und gleichmäßiger atmen lassen.

Die SalzGrotte eignet sich auch für Menschen, die sich einfach einmal eine Auszeit gönnen wollen. Und wer die Abwehrkräfte stärken möchte, ist bei uns richtig das Inhalieren salzhaltiger Luft senkt die Ansteckungsgefahr mit Viren und beugt Atemwegsinfektionen vor. Außerdem kann die SalzGrotte bei Hauterkrankungen wie Neurodermitis Abhilfe schaffen.

Zögern Sie nicht, besuchen Sie unsere SalzGrotte und erleben Sie 45 Minuten in dieser einzigartigen und wohltuenden Atmosphäre!

Kurgastzentrum
Parkstr. 20
32105 Bad Salzuflen
Tel: 05222/183280
www.salzgrotte.de

Information

Bad Salzuflen

Telefon-Vorwahl 05222 · PLZ 32105 / 32107 / 32108

Stadt und Staatsbad in Zahlen

(Stand 2022)

| | | | |
|----------------------------|-----------|----------------|--------------------------|
| Fläche (davon Waldgelände) | 10 002 ha | Einwohner | ca. 56 000 |
| Kurpark | 1 470 ha | Übernachtungen | ca. 865.000 (Stand 2019) |
| | 120 ha | Konzertuhalle | 1 120 Plätze |

Bahnhof: Fahrkartenausgabe

Polizei:
Bad Salzuflen-Schötmar, Schülerstr. 31, Tel. 05222 981 80 sowie im Kurgastzentrum, Eingang Bleichstraße, Tel. 05222 18 32 20

Fundbüros:

Brunnenbachschank in der Wandelhalle, Kasse im VitaSol, Bürgerbüro im Rathaus, Polizei/Tourist-Information (Kurgastzentrum)

Kirchen:

Ev. reformiert, ev.-lutherisch, katholisch, neuapostolisch, div. freikirchliche Gemeinden

Gottesdienstzeiten: siehe Aushang im Kurgastzentrum

Rathaus – Stadtverwaltung

Rudolph-Brandes-Allee 19, Tel. 05222 95 20

Taxis:

Feste Standorte: Bahnhof, Am Schleipsteiner Tor und Salzhof

Wohnmobilstellplätze:

Wohnmobilstellplatz Flachsheide, gegenüber der VitaSol Therme (ganzjährig geöffnet, nur Wohnmobile, keine Wohnwagen)

Parkplätze:

Sophienstraße, Herforder Str. (Promenade zu Kurpark und Innenstadt)

Parkhäuser: Altstadt, Kurpark, Zentrum

Ärztlicher Notdienst: Telefon 05222 192 92

Zahnärztlicher Notdienst: Telefon 05222 135 38

Tourist-Information:

Parkstraße 20, 32105 Bad Salzuflen, Tel. 05222 95 25 200, Fax 05222 95 28 85 200

Öffnungszeiten:

April–Oktober:

Mo-Fr: 9:00-17:00 Uhr,

Sa: 9:00-13:00 Uhr,

Sonn- und Feiertag: 9:00-13:00 Uhr

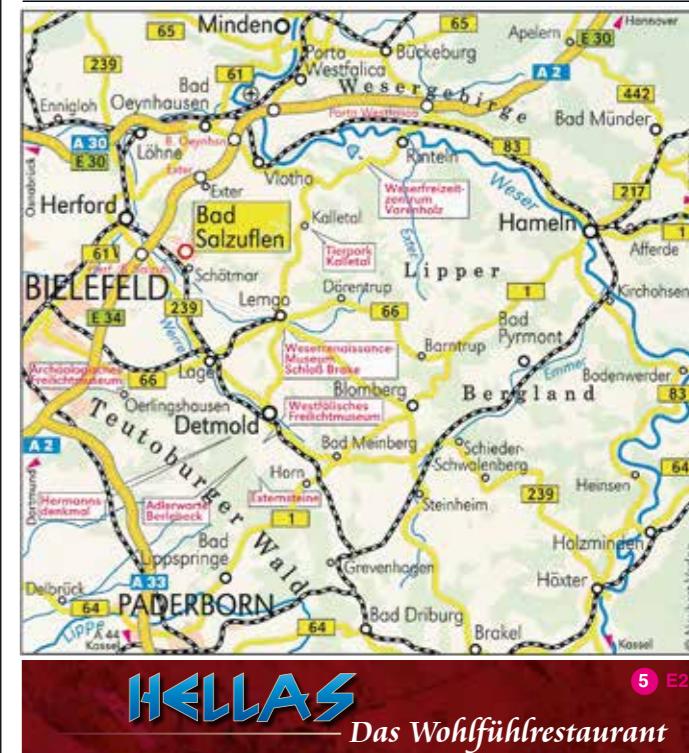
November–März:

Mo-Fr: 9:00-17:00 Uhr

Sa: 9:00-13:00 Uhr

Sonn- und Feiertag: geschlossen

Umgebungsplan



HELLAS Das Wohlfühlrestaurant

www.restaurant-hellas.com

× Schießhofstraße 3 am Salzhof × Tel. 05222 58345 ×

Wissenswertes und Interessantes

Gradierwerke und Erlebnisgradierwerk

Die imposanten Gradierwerke liegen im Herzen der Stadt - mit den rund 300 Metern Länge ist das beliebte Wahrzeichen auch nicht zu übersehen. Täglich rieseln bis zu 600.000 Liter Sole über die Schwarzdornwände und zerstören zu feinem Solenebel, der ihre Durchblutung in der Lunge in Schwung bringt und den Sauerstofftransport ankurbelt. Neben einem meerähnlichen Klima schafft dieses Freiluft-Inhalatorium also auch einen Energiekick für Ihren Körper.



Irrg

